

# Informations pour ton premier TDJ



Bravo tu es inscrit à ton premier TDJ, voici quelques informations à connaître pour être prêt le jour J !

## La veille de la compétition

Les convocations sont envoyées la semaine de la compétition, généralement le mercredi, par mail. Attention, il arrive très fréquemment que les horaires de convocations changent, il faut donc suivre les évolutions envoyées par mail jusqu'à la veille de la compétition.

Pour préparer ton sac, n'oublie pas :

- Ta tenue vestimentaire sur les terrains doit être en adéquation avec la pratique du sport et plus particulièrement les règles de la fédération française de badminton : short ou jupe, maillot, chaussure de salle (pas de survêtement, ni bermuda)
- Ta raquette, de l'eau et des volants (possibilité d'en acheter au club à tarif préférentiel).

## Le jour J

Se présenter à l'heure de la convocation, à la table de marque de la salle du tournoi pour signaler ta présence (pointage).

Regarder sur l'échéancier affiché dans la salle le numéro et l'heure de ton premier match. Se mettre en tenue et consulter l'échéancier de la compétition, ainsi que les poules ou le tableau de ta série. S'échauffer avant le match (réveil musculaire, course, ...).

**Un responsable majeur doit rester sur place pendant toute la compétition.**

## Le Match

A l'appel de ton nom tu as 3 minutes pour arriver sur le terrain.

Les volants sont utilisés à parités par les joueurs. Ils sont déposés sur le côté du terrain en début de match et pris au fur et à mesure du match après accord des deux joueurs.

Les matchs sont en auto-arbitrage : **NE PAS OUBLIER DE COMPTER LES POINTS A VOIX HAUTE.** Cela évite les erreurs de score. En auto arbitrage, il ne faut pas oublier de remplir la feuille de score. A la fin du match, le vainqueur emmène la feuille de score à la table de marque correctement remplie avec le nom du vainqueur entouré et le score.

## Rappels pendant le match

Tous les matchs se jouent en 2 sets gagnants de 21 points. A 11 points, vous pouvez avoir 1 minute de repos (boire).

Vous n'en aurez plus jusqu'à la fin du set. A 21, il faut 2 points d'écart, sinon on continue pour avoir deux points d'écart, à 29 égalité c'est le premier à 30 qui remporte le set ou le match. Entre deux sets il y a 2 minutes de repos.

A 20 secondes avant la fin de la minute ou des 2 minutes, on doit être sur le terrain prêt à reprendre le jeu.

Les entraîneurs et accompagnateurs devront se tenir sur l'arrière des terrains, de façon à ne pas gêner le jeu des joueurs. **Le coaching entre les points n'est pas autorisé.** Ce dernier est uniquement autorisé à la pause de 11 et entre les sets. **Les accompagnateurs et les coachs devront veiller au bon comportement des joueurs mais ne pas intervenir dans l'arbitrage**

## Après le match

- Saluer son (ses) adversaire(s) et l'arbitre s'il y en a un.
- Ne pas oublier de boire et de s'étirer ;
- Mettre son survêtement pour ne pas avoir froid ;
- S'alimenter régulièrement par de petites quantités ;
- Vérifier l'heure du prochain match.

Nous espérons que ces quelques conseils te permettront de passer de bons moments en compétition.